

## Escursioni INVERNALI

### SCALA DELLE DIFFICOLTA'

**T = itinerario turistico** - itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della camminata. Si tratta di percorsi generalmente non lunghi che si svolgono a quote medio-basse.

**E = itinerario escursionistico** - Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possibile la presenza di neve residua. Si sviluppano a volte su terreni aperti, pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati: Durata superiore alle 3 ore e dislivelli medio-lunghi. Richiedono un certo senso di orientamento, una certa conoscenza ed esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE = per Escursionisti Esperti** - Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una buona esperienza di montagna e conoscenza dell'ambiente alpino. E' necessario essere in grado di muoversi su terreni particolari quali sentieri o tracce su percorsi misti di rocce ed erba, a quote relativamente elevate (pietraie, pendii ripidi, pendii innevati aperti senza punti di riferimento ecc.). Prevedono anche tratti rocciosi di facile arrampicata e con lievi difficoltà tecniche. La percorrenza di questo tipo di sentiero necessita di equipaggiamento e attrezzature adeguate oltre una buona preparazione fisica e assenza di vertigini.<sup>2</sup>

## PROGRAMMA **GENNAIO 2011**

...con le ciaspole...

**domenica 2 - lunedì 3 - giovedì 6**

### "AMMAZZAPANETTONE" AL MOTTARONE

Una facile camminata per tutti con le racchette da neve, in uno scenario panoramico tra i più suggestivi delle Alpi.

difficoltà: T

dislivello: 250m in salita e in discesa

tempo di percorrenza: 2 ore circa senza considerare le soste

ritrovo: Armeno ore 10.45 - Nella piazza principale, di fronte al benzinaio, c'è un parcheggio

viveri personali: pranzo al sacco

costo: il 2 **gratis per tutti** - il 3 e il 6 **10 euro a persona, i bambini gratis**

**sabato 8 - domenica 9 - lunedì 10**

### **VALGRANDE: il Monte Spalavera (1535 m)**

La vetta del Monte Spalavera è uno splendido belvedere sul Lago Maggiore: un'altra escursione di grande remunerazione panoramica.

ritrovo: ore 10 a Gravellona Toce parcheggio INPS.  
Difficoltà: T  
dislivello: 296 m in salita e in discesa  
tempo di percorrenza: 2.30 circa senza considerare le soste  
viveri personali: pranzo al sacco  
costo: **15 euro a persona, 5 euro per i bambini tra 6 e 12 anni**

**sabato 15 - domenica 16 - lunedì 17**

## **VALGRANDE: alpe Caseracce (1238 m) e Monte Faiè (1352 m)**

Anche in questa escursione sono i panorami a farla da padrone: l'Alpe Caseracce sulla Valgrande ed il Monte Faiè sui Laghi, il Verbano, il Cusio e bassa Ossola.  
(l'escursione avrà luogo solo con sufficiente innevamento, in alternativa " LA TRASENGA": L'ANTICA VIA DEI MONTANARI DI ARMENO).

difficoltà: E  
dislivello: 421 m in salita e in discesa  
tempo di percorrenza: 2.30 senza considerare le soste  
viveri personali: pranzo al sacco  
ritrovo: ore 10.00 a Gravellona Toce parcheggio INPS  
costo: **15 euro a persona, 5 euro per i bambini tra 5 e 12 anni**

**sabato 22 - domenica 23 - lunedì 24**

## **VALLE DIVEDRO: L'Alpe Solcio (1751 m)**

Solcio è un grande alpeggio ai piedi del Monte Cistella, il "belvedere" dell'Ossola. La strada innevata è agevolmente percorribile in tutta sicurezza sia con gli sci da alpinismo che con le ciaspole. All'alpe, il rifugio "Crosta" del CAI di Gallarate, è aperto tutto l'anno. E' l'escursione più impegnativa di quelle proposte, ma grande sarà la soddisfazione di camminare in questi magnifici scenari innevati di alta quota, dove silenzio e solitudine regnano incontrastati.

difficoltà: E  
dislivello: 900 m in salita e in discesa  
tempo dell'intera gita: 5.30 ore senza considerare le soste  
viveri personali: pranzo al sacco oppure possibilità di provare le prelibatezze del rifugio (posso prenotare in questo caso)  
ritrovo: ore 8.00 **PUNTUALI** a Gravellona Toce parcheggio INPS  
costo: **20 euro a persona, 5 euro per i bambini tra 5 e 12 anni**

**sabato 29 - domenica 30 - lunedì 31**

## **V. ANZASCA: la Val Quarazza-lago delle fate (1360m)**

L'escursione ci porterà a Quarazza e al Lago delle fate. La passeggiata, nella foresta di

larici, è adatta anche ai bambini, considerato il modesto dislivello. In frazione Borca, inoltre, è possibile visitare la Miniera della guja, (miniera d'oro) e il Museo Walser che permette di conoscere la cultura di questa civiltà alpina.

difficoltà: T

dislivello: 142m in salita e in discesa

tempo di percorrenza: 2.00 ore senza considerare le soste

viveri personali: pranzo al sacco oppure possibilità di pranzare al ristorante alpino Il Lago delle Fate

ritrovo: ore 9.00 a Gravellona Toce parcheggio INPS

costo: **15 euro a persona, 5 euro per i bambini tra 5 e 12 anni**

**LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO IL VENERDI PRIMA DI OGNI ESCURSIONE CHE AVRA' LUOGO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DI MINIMO 4 (QUATTRO) PARTECIPANTI.**

**SI RACCOMANDA IL RISPETTO DEGLI ORARI STABILITI.**

IN CASO DI BRUTTO TEMPO, ADEGUATAMENTE ATTREZZATI, SARA' COMUNQUE POSSIBILE PERCORRERE PARTE DEGLI ITINERARI CHE, COMUNQUE, POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI AD INSINDACABILE GIUDIZIO DELLA GUIDA RESPONSABILE.

**ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:** cell. 366 4798435 e-mail: [laghiewilderness@libero.it](mailto:laghiewilderness@libero.it)



**iscrizioni entro il venerdì prima di ogni escursione.**

**ATTREZZATURA INVERNALE:** racchette da neve (si possono noleggiare), bastoncini, giacca a vento impermeabile, guanti e cuffia, consiglio le ghette, scarponi pesanti possibilmente impermeabili, zaino, viveri personali, thermos, torcia frontale per le escursioni in notturna.

**ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURE PER TUTTE LE ESCURSIONI:**

zaino, bastoncini o stockalper consigliati, scarpe robuste da trekking, abbigliamento da montagna, giacca impermeabile, borraccia, viveri e bevande personali, termos, binocolo e macchina fotografica consigliati. In caso di giornate limpide cappello, occhiali e crema per il sole consigliati.

